SAI
भारतीय खेल प्राधिकरण
SPORTS AUTHORITY OF INDIA

प्रेस विज्ञप्ति

रामेश्वरम: 6 जनवरी 2022

ओलंपिक नाविकों के.सी. गणपति और वरुण ठक्कर ने पी एम मोदी के 'चैंपियंस से मिलो' अभियान को तमिलनाडु से लिया, कहा, "आशा है कि हम अगले ओलंपिक पदक विजेता को प्रेरित करेंगे"

रामेश्वरम: 6 जनवरी 2022: ओलंपिक नाविकों के सी गणपति और वरुण ठक्कर गुरुवार को, भारत के दक्षिणी भाग में पी एम मोदी के स्कूल भ्रमण अभियान की शुरुआत की और विवेकानंद विद्यालय हायर सेकेंडरी स्कूल, तमिलनाडु का दौरा किया।

माननीय प्रधान मंत्री श्री नरेंद्र मोदी के अनूठे स्कूल यात्रा अभियान को आगे बढ़ाते हुए, एशियाई चैंपियनशिप के स्वर्ण पदक विजेता वरुण और गणा ने बच्चों के साथ के महत्व पर बातचीत की, एक एथलीट के जीवन में मजबूत प्रतिरक्षा और मांसपेशियों के निर्माण के लिए संतुलित और पौष्टिक आहार लेना वास्तव में महत्वपूर्ण हैं।

उन्होंने छात्रों को वर्ष 2022 के लिए अपने खेल संकल्प को दर्शकों के साथ साझा करने के लिए भी कहा और उन्हें आने वाले एथलीटों का अनुभव भी सुनने को मिला।

मेजबान स्कूल के छात्रों के अलावा, तमिलनाडु के 3 जिलों के 75 स्कूलों के छात्र प्रतिनिधियों ने भी विशेष आयोजन में भाग लिया और स्थानीय एथलीटों से मिलने का एक अनूठा अवसर मिला।

भ्रमण के दौरान, वरुण और गणा दोनों ने छात्रों के साथ तमिल और अंग्रेजी में बातचीत की, ताकि वे 'संतुलित आहार' (बेलेन्स डाइट), फिटनेस के महत्व को समझाया और देश के दक्षिणी क्षेत्र के काफी लोकप्रिय बैडमिंटन खेल को प्रचारित भी किया।

दोनों ने छात्रों को कुछ बुनियादी मांसपेशियों को मजबूत करने वाले व्यायाम भी दिखाए जो एक नाविक के लिए महत्वपूर्ण हैं और कहा "नौकायन के लिए, आपको लचीलेपन और ताकत के बीच संतुलन रखना होगा" नहीं तो हवा अचानक बदल सकती है और आपको अपनी नावों से दूर फेंक सकती है। अपने लचीलेपन बनाने के लिए प्रत्येक सुबह हम दौड़ने या साइकिल चलाने के साथ शुरू करते हैं और शाम को हम वजन प्रशिक्षण,करते हैं ताकि हम अपनी ताकत को और शक्तिशाली बना सकें।"

ओलंपियन और पैरालिंपियन को पूरे भारत में स्कूलों का भ्रमण करने के लिए कहने के माननीय प्रधान मंत्री के विचार की सराहना करते हुए और छात्रों के साथ बातचीत करते हुए, वरुण और गणा ने कहा, " हमारे माननीय प्रधान मंत्री द्वारा शुरू किया गया चैंपियंस आंदोलन के भेंट का हिस्सा बनकर हमें बेहद उत्साहित हुए, संबोधित करते हुए बहुत अच्छा लगा। 75 स्कूल और विभिन्न जिलों के 150+ बच्चों के साथ बातचीत करते हुए हमें वहुत अच्छा लगा। हमें उम्मीद है कि हमारे अगला ओलंपिक में बच्चे पदक विजेता होंगे और हमने उनको खेल के प्रति प्रेरित किया।"

यह अनूठी पहल सरकार के 'आजादी का अमृत महोत्सव' हिस्सा है, जिसकी शुरुआत दिसंबर 2021 में ओलंपिक स्वर्ण पदक विजेता नीरज चोपड़ा और फिर ओलंपिक कांस्य पदक विजेता बजरंग पुनिया भारत के उत्तरी क्षेत्र द्वारा की गई।

शिक्षा मंत्रालय और युवा कार्यक्रम और खेल मंत्रालय के द्वारा 'चैंपियंस से मिलो' पहल क अनूठा स्कूल भ्रमण अभियान है जो संयुक्त रूप से आयोजित किया जा रहा है। ओलंपियन अपने भ्रमण के दौरान स्कूली बच्चों को अपने अनुभव, जीवन के सबक, खाने के सही तरीके के बारे में सुझाव साझा करते हैं और प्रेरणादायी प्रोत्साहन समग्र रूप से भी देते हैं।

जबकि नाविकों ने स्कूल जाने वाले छात्रों से मुलाकात की और ' ओलंपियन से भेंट" की गति को बनाए रखने के लिए मार्गदर्शन किया, चैंपियंस की पहल, स्कूल प्रबंधन ने सुनिश्चित किया कि स्कूली छात्र इसका पालन करें, ओलंपियन की अल्प भ्रमण के दौरान सख्त कोविड उपयुक्त प्रोटोकॉल का पालन करें और हर समय मास्क पहने।

उन्होंने यह भी सुनिश्चित किया कि छात्र एक दूसरे से कम से कम 2 मीटर की दूरी पर बैठें और इस तरह रहना बच्चों को अन्य छात्रों के शारीरिक संपर्क से बचे।

ईओएम